

## **FORMATION Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)**

### **STAGE PRESENTIEL**

#### **ENCADREMENT :**

La formation est dispensée par un formateur SST rattaché à un organisme de formation habilité pour la formation et le MAC SST

**(FORMA2F-995020/2016/SST-01/O/055)**

**PUBLIC :** personnes certifiées SST

**DUREE :** 7 heures en présentiel

#### **EFFECTIF MINIMUM/MAXIMUM :**

- **MINIMUM : 4 personnes**
- **MAXIMUM : 10 personnes**
- **PRE-REQUIS :**
  - Être titulaire du certificat SST

#### **MATERIEL NECESSAIRE :**

- Salle suffisamment spacieuse pour effectuer les exercices de simulation
- Paperboard + feutres adaptés (merci de nous prévenir si vous êtes dans l'impossibilité de mettre à disposition ce matériel)

#### **SANCTION DE LA FORMATION :**

- Attestation de formation
- Certificat SST

**PERIODICITE :** 24 mois

Les structures qui souhaitent assurer une périodicité plus courte entre 2 sessions peuvent le faire sans en modifier la durée. (EX : MAC SST 7 heures, tous les ans)

### **OBJECTIF(S) PROFESSIONNEL(S)**

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation « initiale ».

Le MAC doit avoir lieu tous les 24 mois maximum et doit être de 7 heures au minimum pour un groupe de 10 personnes.

(Elle peut être augmentée en fonction du nombre de participants et des changements apportés par la CNAMTS au contenu de la formation.)

### **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Théorie
- Pratique :
  - Utilisation de mannequins RCP adulte, enfant et nourrisson avec matériel d'entretien sanitaire
  - Utilisation d'un défibrillateur de formation avec accessoires
  - Mise en œuvre de divers accessoires de simulation en fonction de l'activité professionnelle du stagiaire

### **DOCUMENTS PROPOSES**

- Utilisation de supports pédagogiques audiovisuels
- Remise d'un aide-mémoire INRS des conduites à tenir et d'un livret rappelant les gestes de secours.