

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### STAGE PRÉSENTIEL

**PUBLIC :**

Tous professionnels de santé

**PRÉREQUIS :**

Aucun

**DURÉE :**

2 jours (14 heures)

**EFFECTIF MAXIMUM :**

10 personnes

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

Vidéoprojecteur + écran

Paperboard ou tableau blanc +  
feutres

5 fauteuils inclinables ou tables  
avec matelas/tapis de sol

Couvertures et oreillers

Tenue confortable pour les  
stagiaires

**VALIDATION DE LA FORMATION :**

Attestation individuelle d'assiduité

■ **OBJECTIF(S) PROFESSIONNEL(S)**

- Utiliser la réflexologie plantaire dans les services dans une démarche de bien être de la personne hospitalisée ou résidente

■ **OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)**

- Acquérir les bases techniques afin de se familiariser avec le toucher en réflexologie plantaire

■ **MÉTHODES / MOYENS ET SUPPORT PÉDAGOGIQUE**

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Analyse de pratiques : revue de dossier, études
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)

■ **RÉSUMÉ DU PROGRAMME**

Historique et généralités sur la réflexologie plantaire.

Notions d'anatomie du pied, notions de physiologie des grands systèmes correspondant aux zones réflexes.

Apprentissage pratique à travers la maîtrise des bases de la réflexologie plantaire.