

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE TECHNICIEN – Niveau 2

STAGE PRESENTIEL

PUBLIC :

Praticien hospitalier, médecin,
IDE, AS, IBOD, ostéopathe,
kinésithérapeute

PREREQUIS :

Aucun

DUREE :

3 jours (21 heures)

EFFECTIF MAXIMUM :

10 personnes (nombre pair pour
travailler en binôme)

MATERIEL NECESSAIRE :

Vidéoprojecteur + écran
Paperboard ou tableau blanc +
feutres

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation individuelle d'assiduité

OBJECTIF(S) PROFESSIONNEL(S)

- Savoir utiliser les techniques en hypnose hospitalière

OBJECTIF(S) PEDAGOGIQUE(S)

- Aborder les fondamentaux de l'hypnose : histoire, fonctionnement du cerveau...
- Acquérir des techniques d'hypnose simples, efficaces et performantes pour des situations existante dans l'ensemble du rapport soignant-soigné
- Apporter une solution instantanée à la douleur. Agir avec rapidité et efficacité
- Optimiser l'efficacité des stratégies de prévention, de prise en charge de la douleur pour arriver à une réelle gestion de celle-ci
- Apprendre à créer une analgésie immédiate ou une anesthésie instantanée, associée (ou non) à de faibles doses d'anesthésie

METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Formation cognitive sous forme de cours interactif
- Exercices pratiques et supervision - Démonstrations
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)

RESUME DU PROGRAMME

Ce module d'initiation est tout spécialement destiné aux personnes du milieu médical souhaitant développer une approche et une connaissance de base rapide de l'hypnose, apprendre et savoir utiliser des techniques universelles, humaines et holistiques. Ces techniques sont facilement applicables.

Les demandes du milieu médical et des personnels soignants sont spécifiques et requièrent une réponse précise, claire, et facile à mettre en œuvre.

Le module d'initiation ne peut en aucun cas se substituer à une formation complète qui requiert une technicité poussée mais va permettre de pouvoir rapidement mettre en œuvre des outils indispensables et efficaces dans le rapport aux patients ainsi qu'à soi-même.

Cette formation incluse à l'hypnose conversationnelle, 3 protocoles de gestion du stress et de l'anxiété et 3 protocoles de gestion de la douleur.