

LE TOUCHER DANS LA RELATION DE SOINS – NIVEAU 2

STAGE PRESENTIEL

PUBLIC :

Infirmier, Aide-soignant, Masseur-kinésithérapeute
Personnel soignant

PREREQUIS :

Avoir suivi la formation « Le toucher dans la relation de soins niv.1 »

DUREE :

2 jours (14 heures)

EFFECTIF MAXIMUM :

12 personnes

MATERIEL NECESSAIRE :

Vidéoprojecteur + écran
Paperboard ou tableau blanc + feutres

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation individuelle de présence

OBJECTIF(S) PROFESSIONNEL(S)

- Professionnaliser la communication non verbale et le toucher dans la pratique quotidienne
- Enrichir sa pratique professionnelle en intégrant une approche psychocorporelle des soins
- Promouvoir la bientraitance
- Améliorer la prise en charge de la douleur, l'accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie
- Améliorer la relation soignant-soigné

OBJECTIF(S) PEDAGOGIQUE(S)

- Proposer des soins courts ou longs adaptés aux différentes situations et besoins
- Reconstruire les soins du quotidien (nursing, invasifs...) en y intégrant naturellement le toucher bien-être
- Aborder toutes les parties du corps et varier les compositions
- Être attentif à sa posture et à son propre bien-être
- Développer une attention multi sensorielle particulière
- Associer l'ensemble des apprentissages dans la réalisation d'un toucher détente simple de tout le corps

METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE

- **Programme intégré** : formation cognitive (cours interactifs) + analyse de pratiques (revue de dossier, études)
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)

RESUME DU PROGRAMME

Professionnaliser le toucher, c'est donc en faire un outil relationnel efficace et aidant dans l'accompagnement soignant. Développé comme un soin à part entière, acquis, pensé, construit, le soignant va le proposer dans des situations particulières avec un objectif précis ; traitements non médicamenteux de la douleur, valorisation de l'image corporelle, maintien et réappropriation du schéma corporel, valorisation de l'estime de soi... C'est une véritable compétence à s'approprier.

La proposition de soin nécessite un réel travail en collaboration multi-professionnelle et interdisciplinaire et s'intègre dans un projet personnalisé centré sur la personne soignée où elle est actrice. Les indications peuvent alors être : la douleur, la fin de vie, la dépression, l'anxiété, la désorientation et la confusion, les syndromes cognitivo-mnésiques.