

LE TOUCHER DANS LA RELATION DE SOIN

STAGE PRESENTIEL

PUBLIC :

Personnel soignant, IDE, Aides soignant(e)s

PREREQUIS :

Aucun

DUREE :

3 jours (21 heures)

EFFECTIF MAXIMUM :

12 personnes

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Formation inter : effectif minimum de 5 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

ACCESSIBILITE :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation de formation

■ **OBJECTIFS**

- Développer la place de la communication non verbale dans les soins
- Savoir ce qu'est le toucher, éthique du toucher massage
- Acquérir des techniques simples de toucher massage sur les différentes parties du corps adaptables au personnel soignant

■ **METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE / MATERIEL**

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Tour de table, recueil des attentes, apports théoriques, échanges, mises en situations
- **Salle spacieuse, 3 brancards, tables et chaises, 1 grand plaid, plusieurs coussins, 1 serviette, tenue souple**
- **3 tables de massage seront fournies par la formatrice**
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

■ **MODALITES D'EVALUATION**

- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

■ **RESUME DU PROGRAMME**

Toucher, c'est rencontrer l'autre avec ses mains, c'est approcher une zone corporelle avec prudence, douceur. Le fait d'être touché, permet au patient d'exister, d'être reconnu dans son corps malade, et douloureux.

Le toucher massage atteint la totalité de notre être. Il peut libérer des émotions. Une relation de confiance se crée avec le patient. Professionnaliser le toucher, c'est en faire un outil efficace et aidant dans l'accompagnement soignant.

Note : vous allez assister à une formation intitulée « Le Toucher dans la relation de soin ». Cette formation sera composée d'une partie théorique mais aussi de beaucoup de pratique.

Nous parlons de massage qui va se pratiquer sur des tables de massage. Vous allez être amené à vous dénuder partiellement. Le soutien-gorge sera dégrafé et le slip sera gardé.

Cette pratique sera effectuée dans le respect de soi, dans la pudeur, l'intimité sera respectée. La personne est couverte de la tête aux pieds. Chaque partie du corps est dénudée au fur et à mesure. À votre convenance, vous pouvez éventuellement apporter un maillot de bain 2 pièces.