

## HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE TECHNICIEN – NIVEAU 2

### **STAGE PRESENTIEL**

#### **PUBLIC :**

Praticien hospitalier, médecin, IDE, AS, IBOD, ostéopathe, kinésithérapeute

#### **PREREQUIS :**

Maîtrise orale et écrite de la langue française

#### **DUREE :**

3 jours (21 heures)

#### **EFFECTIF MAXIMUM :**

10 personnes (nombre pair pour travailler en binôme)

#### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

Formation inter : effectif minimum de 5 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

#### **ACCESSIBILITE :**

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

#### **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Attestation de formation

#### **OBJECTIFS**

- Aborder les fondamentaux de l'hypnose : histoire, fonctionnement du cerveau...
- Acquérir des techniques d'hypnose simples, efficaces et performantes pour des situations existantes dans l'ensemble du rapport soignant-soigné
- Optimiser l'efficacité des stratégies de prévention, de prise en charge de la douleur pour arriver à une réelle gestion de celle-ci
- Apprendre à créer une analgésie immédiate ou une anesthésie instantanée, associée (ou non) à de faibles doses d'anesthésie

#### **METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE / MATERIEL**

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Tour de table, recueil des attentes, apports théoriques, exercices pratiques et supervision, démonstrations
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

#### **MODALITES D'EVALUATION**

- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

#### **RESUME DU PROGRAMME**

Les demandes du milieu médical et des personnels soignants sont spécifiques et requièrent une réponse précise, claire, et facile à mettre en œuvre.

Le module ne peut en aucun cas se substituer à une formation complète qui requiert une technicité poussée mais va permettre de pouvoir rapidement mettre en œuvre des outils indispensables et efficaces dans le rapport aux patients ainsi qu'à soi-même.

Cette formation incluse à l'hypnose conversationnelle, 3 protocoles de gestion du stress et de l'anxiété et 3 protocoles de gestion de la douleur.