

L'INTRODUCTION À L'AROMATHÉRAPIE EN ÉTABLISSEMENTS DE SOINS ET D'HÉBERGEMENT

STAGE PRÉSENTIEL

PUBLIC :

Professionnels de santé : médecins, pharmaciens, psychologues, ergothérapeutes, infirmiers, masseur-kinésithérapeutes, préparateurs, aides-soignants

PRÉREQUIS :

Maîtrise orale et écrite de la langue française

DURÉE :

2 jours (14 heures) + 1 jour (7 heures) à 6 mois

EFFECTIF MAXIMUM :

12 personnes

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation inter : effectif minimum de 5 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

ACCESSIBILITÉ :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation de formation

OBJECTIFS

- Maîtriser les connaissances fondamentales en aromathérapie afin de pouvoir développer l'utilisation des huiles essentielles en établissements de soins et d'hébergement en toute sécurité, les protocoles ayant déjà été rédigés et validés par un aromathérapeute
- Définir et dénommer une plante ainsi que son huile essentielle
- S'approvisionner correctement
- Connaître chimiquement et biologiquement plantes et huiles essentielles
- Réaliser les préparations selon les BPPO
- Mettre en place un projet aromathérapie hospitalière sûr et efficace
- Savoir où sont les limites, les abus, les bonnes pratiques

MÉTHODES / MOYENS ET SUPPORT PÉDAGOGIQUE / MATÉRIEL

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Tour de table, recueil oral des attentes, apports théoriques, échanges, mises en situations (commentaires d'ordonnance)
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

Après un historique de l'aromathérapie, nous aborderons les généralités, les indications, contre-indications, précautions d'emploi, voies d'administration adaptées aux milieux cliniques.

Les principales huiles essentielles et les principales pathologies rencontrées en milieu de soin seront ensuite étudiées. Enfin, des protocoles déjà existants seront commentés, ainsi que le savoir-faire pour la mise en place de l'aromathérapie en milieu de soin.

À l'issue des 2 jours de formation, les stagiaires se retrouveront 6 mois après pour faire leurs retours d'expérience, échanger sur les protocoles, les évaluations et continuer à approfondir l'usage de l'aromathérapie en milieu de soin, apprendre à rédiger un poster informatif, informer et former les collègues.