

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE DÉCOUVERTE – NIVEAU 1

STAGE PRÉSENTIEL

PUBLIC :

Personnel soignant, médical et praticiens

PRÉREQUIS :

Esprit de découverte

DURÉE :

2 jours (14 heures)

EFFECTIF MAXIMUM :

12 personnes (nombre pair pour travailler en binôme)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation inter : effectif minimum de 6 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

ACCESSIBILITÉ :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation de formation

OBJECTIFS

- Connaître, comprendre l'hypnose
- Apprendre le langage professionnel de l'hypnose
- Découvrir l'hypnose conversationnelle
- Construire et mener une séance, expérimenter l'état hypnotique
- Envisager les apports de l'hypnose dans sa pratique professionnelle

MÉTHODES / MOYENS ET SUPPORT PÉDAGOGIQUE / MATÉRIEL

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Exercices pratiques et supervision - Démonstrations
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

Ce module d'initiation est tout spécialement destiné aux personnes du milieu médical souhaitant développer une approche et une connaissance de base rapide de l'hypnose, apprendre et savoir utiliser des techniques universelles, humaines et holistiques. Ces techniques sont facilement applicables.

Les demandes du milieu médical et des personnels soignants sont spécifiques et requièrent une réponse précise, claire, et facile à mettre en œuvre.

Le module d'initiation ne peut en aucun cas se substituer à une formation complète qui requiert une technicité poussée mais va permettre de pouvoir rapidement mettre en œuvre des outils indispensables et efficaces dans le rapport aux patients ainsi qu'à soi-même.