

## FORMATION **M**aintenance et **A**ctualisation des **C**ompétences **S**auveteur **S**ecouriste du **T**ravail

### (MAC SST)

#### STAGE PRESENTIEL

##### **ENCADREMENT :**

La formation est dispensée par un formateur SST à jour de ses recyclages et rattaché à un organisme de formation habilité par l'INRS à dispenser des formations et des MAC SST (**FORMA2F-995020/2016/SST-01/O/055**).

**PUBLIC :** personnes certifiées SST

**PRE-REQUIS :** Être titulaire du certificat SST **et le fournir à l'inscription à Forma2F**

**DUREE :** 7 heures en présentiel

##### **EFFECTIF MINIMUM/MAXIMUM :**

- **MINIMUM : 4 personnes**
- **MAXIMUM : 10 personnes**

##### **MATERIEL NECESSAIRE :**

Salle suffisamment spacieuse pour effectuer les exercices de simulation  
Paperboard + feutres adaptés (merci de nous prévenir si vous êtes dans l'impossibilité de mettre à disposition ce matériel)

**PERIODICITE :** 24 mois

Les structures qui souhaitent assurer une périodicité plus courte entre 2 sessions peuvent le faire sans en modifier la durée.  
(EX : MAC SST 7 heures, tous les ans)

##### **ACCESSIBILITE :**

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

#### OBJECTIF(S) PROFESSIONNEL(S)

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation « initiale ».

Le MAC doit avoir lieu tous les 24 mois maximum et doit être de 7 heures au minimum pour un groupe de 10 personnes.

#### METHODES

- La formation utilisera les quatre méthodes d'apprentissage (démonstrative, ex positive, interrogative et active) en fonction des objectifs
- La formation permettra une particularité active de chacun basée sur un partage d'expérience au terme d'analyse de pratiques
- La formation sera basée sur la pédagogie par objectifs
- La grille de certification des compétences du SST définies par l'INRS est utilisée lors des épreuves certificatives

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Utilisation de mannequins RCP adulte, enfant et nourrisson avec matériel d'entretien sanitaire
- Utilisation d'un défibrillateur de formation avec accessoires
- Mise en œuvre de divers accessoires de simulation en fonction de l'activité professionnelle du stagiaire
- Plan d'intervention du SST et Plan d'Action de Prévention du SST
- Le formateur utilise le guide des données techniques et conduites à tenir de l'INRS

#### DOCUMENTS PROPOSES

- Utilisation de supports pédagogiques audiovisuels
- Remise d'un aide-mémoire INRS des conduites à tenir et d'un livret rappelant les gestes de secours.

#### SANCTION DE LA FORMATION

Si l'évaluation certificative est favorable le candidat se voit remettre un certificat de SST de l'INRS délivré par le formateur (valable 24 mois)

Le CSST (Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail) de l'INRS est envoyé après la session

Une attestation de présence est remise par l'organisme de formation

Une attestation de fin de formation validant les acquis est délivrée