

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE – MODULE STANDARD

### **STAGE PRESENTIEL**

#### **PUBLIC :**

Tout public

#### **PREREQUIS :**

Maîtrise orale et écrite de la langue française

#### **DUREE :**

2 jours (14 heures)

#### **EFFECTIF :**

**Minimum : 8 personnes**

**Maximum : 16 personnes**

#### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

Formation inter : effectif minimum de 8 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

#### **ACCESSIBILITE :**

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

#### **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Attestation de formation

#### ■ **OBJECTIFS**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### ■ **METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE / MATERIEL**

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Tour de table, démarche pédagogique participative
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

#### ■ **MODALITES D'EVALUATION**

- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

#### ■ **RESUME DU PROGRAMME**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale