

## TOUCHER MASSAGE ET BIENVEILLANCE AU CŒUR DES SOINS

### **STAGE PRESENTIEL**

#### **PUBLIC :**

Personnel soignant : infirmiers, aides-soignants, agents hospitaliers, psychologues, ergothérapeutes, psychomotriciens, animateurs

#### **PREREQUIS :**

Maîtrise orale et écrite de la langue française

#### **DUREE :**

3 jours (21 heures) répartis en 2 jours + 1 jour avec 2 mois d'intervalle

#### **EFFECTIF MAXIMUM :**

10 personnes, nombre pair

#### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

Formation inter : effectif minimum de 5 participants

Formation intra : dans vos locaux, calendrier fixé par le client

#### **ACCESSIBILITE :**

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

#### **VALIDATION DE LA FORMATION :**

Attestation de formation

#### **OBJECTIFS**

- Pratiquer des soins de toucher-massage qui participent à diminuer le stress, l'anxiété, l'insomnie, soulager la douleur, accompagner la fin de vie, répondre à un besoin de confort immédiat
- Faciliter la confiance de la personne en soin dès le premier contact, tout particulièrement auprès des personnes ayant des troubles du comportement (causés par des atteintes cognitives type Alzheimer, des psychoses ou des phases d'agitation) ; avec un toucher adapté, une qualité de présence, des capacités d'écoute et d'attention
- Réaliser des toilettes avec un toucher attentionné et des chariots douches bien-être qui participent au soulagement de la douleur et optimisent les soins avec bienveillance
- Cibler quel toucher-massage est important pour la personne

#### **METHODES / MOYENS ET SUPPORT PEDAGOGIQUE / MATERIEL**

- Formation cognitive sous forme de cours interactifs
- Tour de table, recueil des attentes, apports théoriques, échanges, mises en situations, alternance de démonstrations et d'exercices pratiques en binômes (sur les vêtements puis avec de l'huile de massage)
- Bibliographie à disposition le temps de la formation
- Support de cours papier ou clé USB (diaporama, exercices...)
- Vidéoprojecteur, écran, paperboard ou tableau blanc, feutres

#### **MODALITES D'EVALUATION**

- Fiche d'évaluation de l'état du patient, à remplir pendant l'intersession
- Évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs via un quiz
- Évaluation du degré de satisfaction des stagiaires via un questionnaire

#### **RESUME DU PROGRAMME**

Le toucher-massage® se définit comme une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher, à l'enchaînement de gestes sur tout ou une partie du corps ayant pour but de détendre, relaxer, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être.

Dans les métiers du soin où le toucher est permanent, le toucher-massage® avec les acquis techniques et le savoir-être optimise les soins, permet de participer au soulagement de la douleur physique et psychique. C'est un moment ressource pour la personne qui redonne un côté humain et du sens à la pratique soignante.